

Elementary School Parents[®]

September 2023
Vol. 35, No. 1

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs

make the difference!



Teach your child how to be conscientious



Conscientiousness is a student's ability to set and meet goals, make informed choices, and fulfill

responsibility to others.

While this trait should naturally develop as your child grows, studies show there's an easy activity that can hone it. And believe it or not, it's schoolwork!

Here's how to help your child strengthen conscientiousness with assignments:

- **Remind your child not to rush.** Students should take their time and complete tasks carefully.
- **Ask your child to check work.** After finishing an assignment, have your child spend a few minutes going back to confirm answers are correct.
- **Cheer your child on.** Is that art project challenging? Is that math assignment taking a long time? Encourage your child to keep at it and not give up! Conscientious students do their best to meet deadlines even when the going gets tough.

Source: R. Gollner and others, "Is doing your homework associated with becoming more conscientious?" *Journal of Research in Personality*, Elsevier Inc.

Five things families can do to help students thrive in school

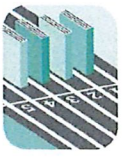
Every family—and every child—is different, but there are ways all families can set children up for success. Studies show that students are more likely to achieve in elementary school and beyond when their families provide a supportive environment.

To set your child up for a great school year:

1. **Set the bar high.** Insist on your child's personal best, but don't demand perfect grades. Praise effort and progress—even if your child falls short.
2. **Assign chores.** Children who have household responsibilities learn how to be responsible. Make a short list of weekly tasks and expect your child to complete them.
3. **Teach social skills.** A productive learning environment hinges on students' ability to get along with others. Promote cooperation and courtesy.
4. **Nurture your relationship.** Make time to have fun together. Share a hobby. Play catch in the yard. Express your love by being attentive and supportive.
5. **Take care of yourself.** If you're always stressed, your child will be, too. Carve out time to relax, exercise or curl up with a good book. A calm, peaceful home starts with you.

Source: R. Gillett and R. Premack, "Science says parents of successful kids have these 11 things in common," *Business Insider*.

It's time to get your family back in the school groove



The start of a new school year is a fresh start for families and students. Here are some practical ideas to help you and your family gear up for a productive year of learning:

- **Make a weekly schedule.** Include time for schoolwork, play, activities and family.
- **Establish a family reading time** where everyone reads for at least 30 minutes.
- **Keep a family calendar.** Mark each family member's activities in a different color.
- **Reestablish bedtimes** and wake times for weekdays. Allow plenty of time to get ready in the morning.
- **Scale back passive screen watching.** Set a weekly limit for watching TV, movies and videos.

- **Create flexible learning spaces.** Allow your child to work where most comfortable—whether that's at the kitchen table or on the couch. Just make sure that the space has adequate lighting and is as distraction-free as possible.
- **Collect important contact information** for teachers. Update your work, medical and emergency contact numbers with the school.

"I hope you realize that every day is a fresh start for you. That every sunrise is a new chapter in your life waiting to be written."

—Juansen Dizon

Communication is the key to a strong family-school team



Research shows that family engagement in education has a positive effect on students' academic success. When

teachers and families work together, the results can be powerful. To foster effective two-way communication:

- **Set the tone.** It's natural to have questions for your child's teachers. When you ask them, show support for your child and the class. Encourage the teacher to keep you informed.
 - **Be positive.** Talk with the teacher about your child's strengths. But also prepare to hear about weaknesses and how to address them. You and the teacher both want your child to do well. Addressing
- struggles is the only way to find solutions.
- **Role-play.** Some parents are nervous about talking with the teacher. If this describes you, consider practicing with a friend. If you aren't comfortable speaking English, have an interpreter join you. Still worried? Using email may put you at ease.
 - **Choose words carefully.** It's more effective to make polite requests than demands. A helpful tip is to use the word *we* instead of *you*. "How can we stay in touch to help Jordan?" works better than "Call me immediately if Jordan is falling behind." You and the teacher are teammates, and effective teamwork is a win for your child.

Are you helping your child have healthy habits?



Healthy habits make it easier for students to concentrate and learn during the day. Answer *yes* or *no* to the questions

below to see if you are promoting wellness for your child:

- ___ **1. Do you enforce** a regular bedtime? Elementary school kids need at least nine hours of sleep each night to function at their best.
- ___ **2. Do you make sure** your child eats breakfast every morning? Kids' brains need fuel to learn.
- ___ **3. Do you encourage** your child to get moving every day? Studies show that exercise improves kids' memory and focus.
- ___ **4. Do you remind** your child to wash hands frequently? Hand washing reduces the spread of illness.
- ___ **5. Do you make sure** your child understands rules about safely interacting with others?

How well are you doing?

More *yes* answers mean you are instilling physical habits that support learning. For *no* answers, try those ideas.

Elementary School
Parents
make the difference!

Practical Ideas for Parents
to Help Their Children.

For subscription information call or write:
The Parent Institute, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

Or visit: www.parent-institute.com.

Published monthly September through May.
Copyright © 2023, The Parent Institute,
a division of PaperClip Media, Inc., an
independent, private agency. Equal
opportunity employer.

Publisher: Doris McLaughlin.
Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.
Editor: Rebecca Hasty Miyares.

Show your child that reading is enjoyable and rewarding



Strong reading skills make it easier to learn every school subject. But literacy experts say that to build reading abilities, children

must *want* to read. Unfortunately, many kids just aren't interested.

To inspire your child to read:

- **Listen to audiobooks.** This is an effective way to show a reluctant reader how interesting books can be. Download audiobooks from the library, or record yourself reading aloud. Your child can follow along with the book while listening.
- **Follow current events.** Is there a developing news story that interests your child? Read the latest reports together each night.

- **Sign your child up for a pen pal.** Kids love receiving mail and learning about life in other countries. Ask your child's teacher or a librarian about how to get involved.
- **Take a virtual field trip.** Challenge your child to research online about attractions in your area, such as museums. Then ask your student to be your tour guide through their websites and share interesting facts.
- **Give reading coupons.** Show your child that you think reading is special by giving reading coupons. Some might be for 30 minutes of reading with you. Others might be good for a new book. Reading coupons also make great rewards for good behavior.

Brainstorming is the solution for your child's writer's block



Some students don't like to write because they think it's boring. Others find it too challenging. They get frustrated trying

to think of ideas.

You can't force a child to *love* writing. But you can turn a reluctant writer around with brainstorming.

Brainstorming is fun and boosts creativity. It reduces stress and can help your child break through writer's block.

Brainstorming also teaches other skills that help with writing. By creating lists, for example, your child learns to break down complex ideas into smaller components. Brainstorming can help your child figure out a topic for a paper or think of ideas for a short story.

The next time writer's block hits, have your child:

- **Make lists.** Here are a few topics to get started: *Things I love. My favorite animals, places, toys or food. Things I know a lot about. Scary characters. Things adults say.*
- **Imagine.** Ask your child some questions that will spark new ways to think about people, events and scenes. "What would it feel like to be a car, a house or a dog? What would life be like if you had four hands?"
- **Use visual images.** Have your child look at a picture and write down what it brings to mind. Or, your child can take a walk and make notes about observations.
- **Think about actions** to add to ideas: What will happen next? How quickly?

Source: D.B. Reeves, Ph.D., *Reason to Write: Help Your Child in School and in Life Through Better Reasoning and Clear Communication—Elementary School Edition*, Kaplan Publishing.

Q: My fifth grader suffers from some serious self-doubt. "I can't do anything right!" is my child's current mantra. How can I help my child see the smart and capable person that I see?

Questions & Answers

A: As children get older and school becomes more challenging, self-doubt and insecurity can rear their ugly heads. Some students feel immense pressure to measure up, and it can be scary when they feel like they're falling short.

Although you probably can't make insecurity go away altogether, you can do things to help your child feel smart and competent. Here's how:

- **Find the right outlets.** Let your child experience success by recommending activities where success is the most likely outcome. If sports are your child's thing, encourage practice to perfect certain skills. If your child enjoys reading, suggest starting a book club with friends.
- **Assign responsibilities.** Your child may gripe about having to put away laundry, but that's OK. Completing chores is an effective way to make your child feel valued, because doing them helps the whole family. It can make your child more responsible, too.
- **Acknowledge accomplishments.** Did your child just do something wonderful? Offer your congratulations. Talk about your child's achievement, whether it was earning a good grade on a quiz or setting a beautiful table for dinner.

With a little help from you, your elementary schooler will begin to see the same resourceful person you see!

It Matters: Motivation

Learning goals keep students motivated



This school year, challenge your child to set some learning goals. When students set goals, they learn to focus their time and resources more efficiently.

To get started:

1. **Start a conversation.** Tell your child something you've decided to change. "I'm going to get more exercise and cut back on my screen time." This shows your child that a goal is really just a promise you make to yourself.
2. **Brainstorm ideas.** Are there things your child struggled with last year? Talk about making improvements. "You've had trouble completing your assignments on time. What could you do to fix that?" Starting schoolwork earlier, revamping a study routine and organizing work spaces are three examples of things your child could think about doing.
3. **Define the goal.** Make your child's idea concrete by turning it into a goal. What specific steps does your child need to take to revamp a study routine? When a goal is measurable, it is easier to achieve. "I resolve to spend at least 15 minutes studying each subject every day."
4. **Be supportive.** Goals have a way of fading away. So offer support if your child starts to slip. "I know it's hard to stick to a study routine, but you can do it!" Say that falling short once in a while doesn't mean your child can't get back on track.

Start off the school year with a positive attitude about learning

Children's attitudes about school affect their desire to learn. The start of a new school year is the perfect time to bolster your child's enthusiasm for education. Here's how:

- **Be a role model.** If you have a positive attitude about school, your child is more likely to feel the same way. In addition to reinforcing the value of education, make it a point to attend parent-teacher conferences and school meetings for families. Supervise your child's work time when possible and show interest in learning.
- **Compliment success.** When your child works hard, be sure to speak up. This reinforces the connection between effort and the good feeling of success.



- **Link lessons to real life.** For example, math skills can help your child calculate batting averages in baseball. A new vocabulary word may show up in a favorite book. Participating in a group project builds teamwork.

Paying students for grades is not an effective motivator



There are just some things that money can't buy—including intelligence and academic success. Here's why using money as a reward for good grades may not be a good idea:

- **It places the emphasis** on the wrong thing. When students are promised money for certain grades, they will be working for the money rather than working to learn. Some kids may find that they want the money so badly that they are willing to cheat to get it.
- **It doesn't help** students learn the satisfaction of doing a job well.

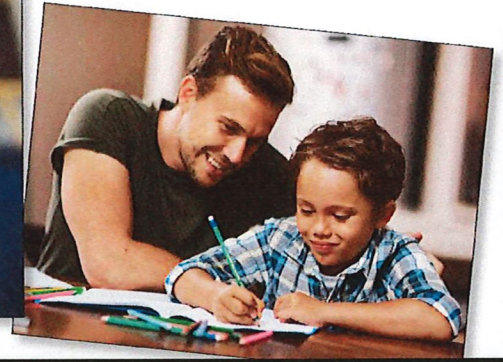
They need to learn the joy and pride that come just from doing something to the best of their ability. That is the reward students should be striving for.

- **It focuses on the outcome** rather than the effort. Students need to learn the importance of trying their best and sticking with challenging subjects. Putting all their attention on a reward at the end of the process will make it harder for them to learn that lesson. So what should you do? Let your child know that school is important. Celebrate successes, and keep your money in your pocket!

Daily Learning Planner

*Ideas families can use to help children
do well in school*

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



THE
PARENT
INSTITUTE®

September 2023

Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Children Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- 1. Make an appointment to spend time with your child this month. Write it on your calendar.
- 2. Have a “goodbye to summer” picnic today. Talk with your child about the great times you had together over the summer.
- 3. Name different types of punctuation with your child.
- 4. A nutritious breakfast helps kids learn. Be sure your child starts the day with a healthy breakfast at home or at school.
- 5. Help your elementary schooler set a learning goal. Write down the steps your child will take to reach it. Post it in a visible spot.
- 6. Find out about upcoming events for families at school. Plan to attend as many as you can.
- 7. Select a spot in your home to display your child’s best schoolwork. Change the display often.
- 8. It’s International Literacy Day. Talk about why reading is important and schedule a daily read aloud-time with your child.
- 9. Assign a place to keep important school papers—a box, basket or folder.
- 10. Review the school rules with your child. Say that you expect your child to follow them.
- 11. Ask your child to tell you a story.
- 12. Watch the news together. Help your child use a world map to locate one place that was mentioned.
- 13. Start a family savings plan for a special goal. Discuss how your family can reach the goal together.
- 14. Write your student’s name vertically. Have your child use each letter to begin a line of a poem.
- 15. As a treat, let your child stay up 30 minutes late to read in bed.
- 16. A planning calendar can help your child stay organized this school year. Get or make one together.
- 17. Give family members some marshmallows and uncooked spaghetti. See who can build the tallest tower.
- 18. Find something small enough to fit in a pocket. Have your child write a story about it.
- 19. Ask your child to tell you about one thing the class learned about in school today. Share one thing you learned.
- 20. Let your child see you keep your temper when you are angry. Calmly talk about how you feel instead of yelling.
- 21. Review spelling or vocabulary words with your child tonight.
- 22. Play board or card games as a family.
- 23. Visit an interesting place in your town. Then ask your child to create an advertisement to tell others about it.
- 24. Have each family member write a funny sentence. Put them together to make a story.
- 25. Draw a picture with your child. Hang it on the refrigerator.
- 26. If you haven’t met your child’s teacher yet, make plans to do so. Talk about your visit with your child.
- 27. At dinner, have family members share the best and worst parts of their days.
- 28. Ask your child to calculate the average age of family members. Add up ages, then divide by number of family members.
- 29. Ask your child, “What is one thing that makes you feel really excited?”
- 30. Visit the library with your child. Check out a book about science.

Escuela Primaria

Los Padres

¡hacen la diferencia!

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



Cinco cosas para ayudar a los estudiantes a triunfar en la escuela

Todas las familias —y todos los niños— son distintos, pero hay maneras en las que todas las familias pueden preparar a sus hijos para el éxito. Los estudios revelan que los estudiantes tienen más probabilidades de alcanzar el éxito en la escuela primaria y más adelante si sus familias les brindan un entorno de apoyo.

Para preparar a su hijo para un gran año escolar:

1. **Mantenga la vara alta.** Insista en que su hijo dé lo mejor de sí mismo, pero no exija calificaciones perfectas. Felicite a su hijo por su esfuerzo y sus avances, incluso si se queda corto.
2. **Asígnele tareas domésticas.** Los niños que tienen responsabilidades domésticas aprenden a ser responsables. Haga una lista corta de tareas semanales y exíjale a su hijo que las complete.
3. **Enséñele habilidades sociales** a su hijo. Los entornos de aprendizaje productivos dependen de la capacidad de los estudiantes para llevarse bien con los demás. Promueva la cooperación y la cortesía.
4. **Alimente su relación.** Hágase tiempo para divertirse juntos. Compartan un pasatiempo. Jueguen al pillapilla en el patio. Exprésese su amor siendo atento y bríndele apoyo.
5. **Cuídese a sí mismo.** Si está siempre estresado, su hijo también lo estará. Hágase tiempo para relajarse, hacer ejercicio o sentarse a leer un buen libro. Lograr que su hogar sea tranquilo y pacífico comienza por usted.

Fuente: R. Gillett y R. Premack, "Science says parents of successful kids have these 11 things in common," *Business Insider*.

Enséñele a su estudiante cómo ser consciente



La *consciencia* es la capacidad de un estudiante para establecer y cumplir metas, tomar decisiones informadas y cumplir con sus responsabilidades con respecto a los demás.

Si bien esta característica debería desarrollarse naturalmente a medida que su hijo crece, los estudios demuestran que hay una actividad fácil que puede perfeccionarla. Y aunque no lo crea, esa actividad es hacer la tarea.

Estas son algunas maneras de ayudar a su hijo a fortalecer la consciencia con sus trabajos escolares:

- **Recuérdle a su hijo** que no debe apurarse. Los estudiantes deben tomarse su tiempo y hacer las tareas con atención.
- **Pídale a su hijo** que revise su trabajo. Cuando termine un trabajo, pídale que destine unos minutos a volver a revisarlo para verificar que las respuestas sean correctas.
- **Aliente a su hijo.** ¿Ese proyecto de arte le está resultando difícil? ¿La tarea de matemáticas está llevando mucho tiempo? Anímelo a seguir adelante y no darse por vencido. Los estudiantes conscientes dan lo mejor de sí mismos y cumplen con los plazos, incluso cuando el proceso se hace difícil.

Fuente: R. Gollner y otros, "Is doing your homework associated with becoming more conscientious?" *Journal of Research in Personality*, Elsevier Inc.

Es hora de que su familia vuelva a incorporar la rutina escolar



El inicio del año escolar les permite a las familias y a los estudiantes empezar de cero. Estas son algunas ideas para prepararse para un año productivo de aprendizaje:

- **Arme un cronograma semanal.** Incluya momentos para hacer el trabajo escolar, jugar, hacer actividades y estar en familia.
- **Establezca un horario de lectura** en familia en el que todos lean durante al menos 30 minutos.
- **Cree un calendario familiar.** Marque las actividades de cada miembro de la familia con un color diferente.
- **Restablezca los horarios de dormir** y despertarse para los días de semana. Deje suficiente tiempo para prepararse en la mañana.
- **Reduzca el tiempo de mirar pantallas de manera pasiva.** Establezca un límite semanal para mirar televisión, películas y videos.

- **Cree espacios de aprendizaje flexibles.** Permita que su hijo trabaje donde se sienta más cómodo, ya sea en la mesa de la cocina o en el sillón. Asegúrese de que el espacio esté lo suficientemente iluminado y que tenga la menor cantidad de distracciones posible.
- **Brinde a los maestros información de contacto importante.** Actualice los teléfonos de contacto del trabajo, del médico y de emergencia que tiene la escuela.

“Espero que te des cuenta de que todos los días son un nuevo comienzo para ti. Que todo amanecer es un nuevo capítulo en tu vida esperando a ser escrito”.

—Juansen Dizon

La comunicación es la clave para un equipo sólido de familias y maestros



Los estudios revelan que la participación familiar en la educación tiene un efecto positivo sobre el éxito académico de los estudiantes.

Cuando los maestros y las familias trabajan juntos, los resultados pueden ser contundentes. Para fomentar una comunicación bidireccional efectiva:

- **Establezca el tono.** Es normal tener preguntas para los maestros de su hijo. Cuando se las haga, muestre que apoya a su hijo y a la clase. Anime al maestro a mantenerlo informado.
- **Sea positivo.** Hable con el maestro sobre las fortalezas de su hijo. Pero también prepárese para escuchar sus debilidades y cómo abordarlas. Tanto usted como el maestro quieren que a su hijo le vaya bien. Abordar los problemas es la única manera de encontrar soluciones.
- **Haga un juego de roles.** Algunos padres se ponen nerviosos cuando tienen que hablar con el maestro. Si es su caso, considere la posibilidad de practicar con un amigo. Si no se siente cómodo hablando en inglés, consiga un intérprete que se una a la reunión. ¿Sigue estando preocupado? Usar el correo electrónico podría hacerlo sentir más cómodo.
- **Escoja sus palabras con cuidado.** Es más eficaz hacer pedidos con cortesía que reclamos. Un consejo útil es usar la palabra *nosotros* en lugar de *usted*. “¿Cómo podemos hacer para mantenernos en contacto para ayudar a Mario?” funciona mejor que “Llámeme de inmediato si Mario se está atrasando”. Usted y el maestro son compañeros de equipo, y que el trabajo en equipo sea eficaz es beneficioso para su hijo.

¿Está ayudando a su hijo a adoptar hábitos saludables?



Los hábitos saludables permiten que sea más fácil para los estudiantes concentrarse y aprender durante el día. Responda

sí o no a las siguientes preguntas para ver si usted está fomentando el bienestar de su hijo:

1. **¿Implementa una hora de acostarse fija?** Los estudiantes de primaria necesitan dormir al menos nueve horas todas las noches para lograr un desempeño óptimo.
2. **¿Se asegura de que su hijo desayune todas las mañanas?** El cerebro de los niños necesita ese combustible para aprender.
3. **¿Anima a su hijo a ponerse en movimiento a diario?** Los estudios demuestran que el ejercicio mejora la memoria y la concentración de los niños.
4. **¿Le recuerda a su hijo que debe lavarse las manos con frecuencia?** Lavarse las manos reduce el contagio de enfermedades.
5. **¿Se asegura de que su hijo comprenda las reglas para interactuar de forma segura con los demás?**

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está fomentando hábitos físicos que apoyan el aprendizaje. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos.

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.
Copyright © 2023, The Parent Institute,
una división de PaperClip Media, Inc.,
una entidad independiente y privada.
Empleador con igualdad de oportunidades.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Muéstrele a su estudiante que leer es agradable y gratificante



Las habilidades de lectura sólidas permiten que aprender cualquier materia de la escuela sea más fácil, pero los expertos en lecto-escritura dicen que, para desarrollarlas, es necesario que los niños *quieran* leer. Desafortunadamente, a muchos niños no les interesa.

Para inspirar a su hijo a leer:

- **Escuchen audiolibros.** Es una forma efectiva de mostrarle lo interesantes que pueden ser los libros a alguien que está reacio a leer. Descargue audiolibros de la biblioteca o grábese leyendo en voz alta. Su hijo puede seguir la lectura en el libro mientras escucha el audiolibro.
- **Siga los acontecimientos actuales.** ¿Hay alguna noticia en desarrollo que le interese a su hijo? Lea las últimas novedades todas las noches.
- **Consígale a su hijo un amigo por correspondencia.** A los niños les encanta recibir cartas y aprender sobre la vida en otros países. Pregúntele al maestro de su hijo o a un bibliotecario cómo participar.
- **Hagan un recorrido virtual.** Anime a su hijo a investigar en internet sobre las atracciones que hay en su zona, como museos. Luego pídale que sea su guía turístico para recorrer los sitios web y que le cuente datos interesantes.
- **Dele cupones de lectura.** Para mostrarle a su hijo que usted considera que leer es una actividad especial, dele cupones de lectura. Algunos podrían ser por 30 minutos de lectura con usted. Otros podrían servir para canjearlos por un libro nuevo. Los cupones de lectura son grandes recompensas por la buena conducta.

Hacer una lluvia de ideas es la solución para el bloqueo al escribir



A algunos niños no les agrada escribir porque piensan que es aburrido. A otros les parece muy difícil. Se frustran al pensar ideas.

No se puede forzar a un niño a que le *encante* escribir. Pero sí se puede transformar a un escritor reacio con una lluvia de ideas.

Hacer una lluvia de ideas es divertido y aumenta la creatividad. Reduce el estrés y también puede ayudar a su hijo a romper con el bloqueo al escribir.

Hacer una lluvia de ideas también le permitirá desarrollar otras destrezas que lo ayudarán con la escritura. Al crear listas, por ejemplo, su hijo aprenderá a dividir ideas complejas en componentes más pequeños. Las lluvias de ideas pueden ayudar a su hijo a para elegir un tema para un trabajo o a pensar ideas para un cuento.

La próxima vez que su hijo esté bloqueado, dígame que:

- **Haga listas.** Estos son algunos temas para usar como puntapié inicial: *Cosas que me encantan. Mis animales, lugares, juguetes o comidas favoritos. Cosas sobre las que sé mucho. Personajes aterradores. Cosas que dicen los adultos.*
- **Imagine.** Hágale algunas preguntas a su hijo que lo ayuden a pensar sobre las personas, los acontecimientos y las escenas de maneras nuevas. “¿Qué sentirías si fueras un carro, una casa o un perro? ¿Cómo sería tu vida si tuvieras cuatro manos?”
- **Use imágenes visuales.** Pídale a su hijo que busque una imagen y escriba lo que le viene a la mente. O puede dar un paseo y tomar nota sobre lo que observe.
- **Piense en acciones que puedan añadirse a las ideas:** ¿Qué ocurrirá luego? ¿Qué tan rápido ocurrirá?

Fuente: D.B. Reeves, Ph.D., *Reason to Write: Help Your Child in School and in Life Through Better Reasoning and Clear Communication—Elementary School Edition*, Kaplan Publishing.

P: Mi hijo de quinto grado tiene serias dudas sobre sí mismo. “¡No puedo hacer nada bien!” es el mantra actual de mi hijo. ¿Cómo puedo ayudarlo a percibirse como la persona inteligente y capaz que veo yo?

Preguntas y respuestas

R: A medida que los niños crecen y la escuela se vuelve más difícil, las dudas y la inseguridad pueden asomar en sus cabezas. Algunos estudiantes sienten una gran presión para estar a la altura y pueden tener miedo al sentir que no tienen lo que se necesita.

Aunque probablemente no pueda hacer desaparecer la inseguridad por completo, puede hacer cosas para ayudar a su hijo a sentirse inteligente y competente. Siga estos pasos:

- **Encuentre la manera adecuada.** Para permitir que su hijo logre el éxito, recomíndele actividades en las que el éxito sea el resultado más probable. Si el deporte es lo suyo, anímelo a practicarlo para perfeccionar ciertas habilidades. Si su hijo disfruta leer, sugiérale que comience un club de lectura con sus amigos.
- **Asígnele responsabilidades.** Su hijo podría quejarse sobre tener que guardar la ropa limpia, pero está bien. Completar tareas del hogar es una manera eficaz de hacer que los niños se sientan valorados, porque al hacerlas ayudan a toda la familia. También pueden hacer que su hijo sea más responsable.
- **Reconozca los logros.** ¿Su hijo acaba de hacer algo maravilloso? Felicítelo. Hable con él sobre su logro, ya sea haber obtenido una buena calificación en un examen o armar una mesa elegante para la cena.

Con un poco de ayuda de su parte, su hijo de primaria comenzará a ver a la persona ingeniosa que usted ve.

Enfoque: la motivación

Las metas de aprendizaje son motivadoras



Este año escolar, rete a su hijo a establecer algunas metas de aprendizaje. Cuando los estudiantes se trazan metas, aprenden a enfocar su tiempo y recursos de manera más eficiente.

Para empezar:

1. Inicie una conversación.

Dígale a su hijo algo que haya decidido cambiar. "Voy a hacer más ejercicio y voy a reducir el tiempo que paso frente a las pantallas". Esto le mostrará que un objetivo es simplemente una promesa que uno se hace a sí mismo.

2. Haga una lluvia de ideas.

¿Hay cosas con las que su hijo haya tenido dificultades el año pasado? Hable sobre cómo hacer mejoras. "Has tenido dificultad para terminar tus trabajos a tiempo. ¿Qué podrías hacer para solucionarlo?" Comenzar a hacer los trabajos antes, renovar la rutina de estudio y organizar los espacios de trabajo son tres ejemplos de cosas que podría pensar en hacer.

3. Definan la meta.

Conviertan la idea de su hijo en algo concreto convirtiéndola en un objetivo. ¿Qué pasos específicos necesita dar para renovar su rutina de estudio? Cuando la meta se puede medir, es más fácil alcanzarla. "Me propongo dedicarle 15 minutos de estudio a cada materia todos los días".

4. Apóyelo.

Las metas suelen desvanecerse con el tiempo. Por lo tanto, ofrézcale apoyo a su hijo si comienza a desviarse. "Sé que es difícil cumplir con una rutina de estudio, ¡pero puedes hacerlo!" Dígale que no cumplir una vez cada tanto no significa que no pueda volver a encaminarse.

Comiencen el año escolar con una actitud positiva al aprendizaje

La actitud de los niños sobre la escuela afecta sus deseos de aprender. El inicio de un nuevo año escolar es el momento perfecto para reforzar el entusiasmo de su hijo por la educación. Siga estos pasos:

- **Sea un buen modelo a seguir.** Si tiene una actitud positiva sobre la escuela, será más probable que su hijo se sienta de la misma manera. Además de reforzar el valor de la educación, asegúrese de asistir a las reuniones de padres y a las reuniones escolares para familias. Siempre que sea posible, supervise el horario de trabajo de su hijo y muestre interés por el aprendizaje.
- **Felicítelo por sus logros.** Cuando su hijo se esfuerza, asegúrese de señalarlo. Esto refuerza la relación entre el esfuerzo y la buena sensación que se obtiene al tener éxito.
- **Relacione las lecciones con la vida.** Por ejemplo, las destrezas



matemáticas pueden ayudar a su hijo a calcular los promedios de bateo en béisbol. Una palabra de vocabulario nueva podría aparecer en su libro favorito. Participar de un proyecto grupal permite desarrollar la capacidad para trabajar en equipo.

Pagar por las calificaciones no es una manera eficaz de motivar



Hay cosas que el dinero no puede comprar, y eso incluye la inteligencia y el éxito académico. Estos son los motivos por los cuales usar dinero como recompensa por las buenas calificaciones podría no ser una buena idea:

- **Pone el énfasis** en el lugar equivocado. Cuando se les promete dinero a los estudiantes por una buena calificación, trabajan por el dinero en lugar de hacerlo para aprender. Algunos niños podrían querer tanto ese dinero que estarían dispuestos a hacer trampa para obtenerlo.
- **No les permite** a los estudiantes experimentar la satisfacción de

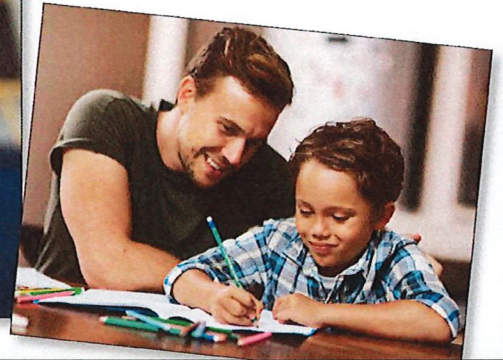
hacer bien un trabajo. Necesitan sentir la alegría y el orgullo que se obtiene con el simple hecho de hacer algo lo mejor posible. Esa es la recompensa que deberían buscar los estudiantes.

- **Se hace hincapié** en el resultado en lugar de en el esfuerzo. Los estudiantes necesitan aprender la importancia de dar lo mejor de sí mismos y ser perseverantes con las materias difíciles. Poner toda la atención en la recompensa al final del proceso hará que sea más difícil para ellos aprender esa lección. Entonces, ¿qué debería hacer? Dígale a su hijo que la escuela es importante. Celebre los logros y guarde su dinero.

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga una cita para pasar tiempo con su hijo este mes. Escríbala en el calendario.
- 2. Hagan un picnic para despedir la temporada. Hable con su hijo sobre los estupendos momentos que pasaron juntos en el verano.
- 3. Nombre diferentes tipos de puntuación con su hijo.
- 4. Un desayuno nutritivo ayuda a los niños a aprender. Verifique que su hijo comience el día con un desayuno sano en casa o la escuela.
- 5. Ayude a su hijo a establecer una meta de aprendizaje. Escriba los pasos que dará para alcanzarla. Exhíbalos en un lugar visible.
- 6. Averigüe sobre los próximos eventos para familias en la escuela. Planifique asistir a tantos como pueda.
- 7. Escoja un lugar en su casa para exhibir los mejores trabajos escolares de su hijo. Cambie los trabajos en exhibición a menudo.
- 8. Es el Día Internacional de la Lectoescritura. Hable de su importancia y programe una hora diaria para leer en voz alta con su hijo.
- 9. Designe un lugar para guardar los papeles escolares importantes: una caja, cesta o carpeta.
- 10. Revise las reglas escolares con su hijo. Diga que usted espera que su hijo las siga.
- 11. Pídale a su hijo que le cuente una historia a usted.
- 12. Miren las noticias juntos. Ayude a su hijo a usar un mapa mundial para localizar un lugar que fue mencionado.
- 13. Comience un plan de ahorros familiar para una meta especial. Hablen de cómo pueden alcanzar la meta juntos en familia.
- 14. Escriba el nombre de su hijo verticalmente. Dígale a su hijo que use cada letra para comenzar una línea de un poema.
- 15. Hoy, deje que su hijo se acueste 30 minutos más tarde para leer.
- 16. Un calendario puede ayudar a su hijo a mantenerse organizado este año escolar. Consiga uno o háganlo juntos.
- 17. Deles algunos malvaviscos y espagueti crudo a los miembros familiares. Vean quién puede construir la torre más alta.
- 18. Busque algo pequeño que quepa en un bolsillo. Dígale a su hijo que escriba una historia sobre ese objeto.
- 19. Pídale a su hijo que le cuente sobre algo que aprendieron en clase hoy. Cuénteles algo que usted haya aprendido.
- 20. Deje que su hijo lo vea mantener la calma cuando está enfadado. En lugar de gritar, hable con calma sobre cómo se siente.
- 21. Revise palabras de deletreo o vocabulario con su hijo esta noche.
- 22. Jueguen juegos de mesa o de cartas en familia.
- 23. Visiten un lugar interesante en familia. Luego dígale a su hijo que cree un comercial para contarles a los demás sobre él.
- 24. Dígale a cada miembro familiar que escriba una oración chistosa. Únanlas para armar una historia.
- 25. Dibuje una ilustración con su hijo. Cuélguela en el refrigerador.
- 26. Si aún no ha conocido al maestro de su hijo, planifique hacerlo. Hable con su hijo sobre la reunión.
- 27. En la cena, dígales a los miembros familiares que cuenten cuáles fueron las mejores y peores partes de sus días.
- 28. Pídale a su hijo que calcule la edad promedio de los miembros familiares. Debe sumarlas y dividir ese número por los miembros.
- 29. Pregúntele a su hijo, "¿Qué cosa te hace sentir muy entusiasmado?"
- 30. Vaya a la biblioteca con su hijo. Retire un libro sobre ciencias.