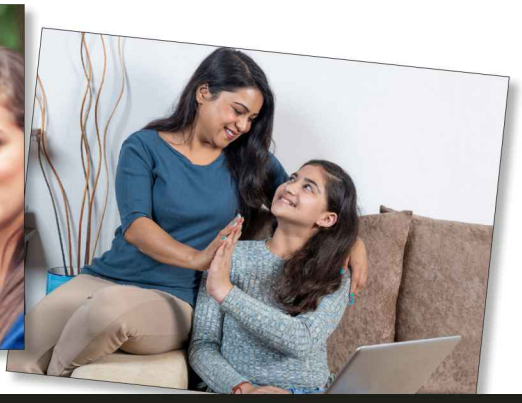
Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



THE PARENT INSTITUTE®

Mayo 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ❍ 1. Programe una cita para pasar tiempo con su joven este mes. Márquela en el calendario.
- ❍ 2. No es que los jóvenes no *sepan* leer, sino que la mayoría no lo *hace*. Rete a su joven a leer sobre un tema que le interese.
- ❍ 3. Pregúntele a su joven, "¿Qué crees que hace que una amistad funcione?"
- ❍ 4. Si hará una compra importante, deje que su joven investigue. Enumere las características importantes, y pídale que investigue las opciones.
- ❍ 5. Anime a su joven a combinar ejercicio y aprendizaje escuchando un audiolibro mientras se ejercita.
- ❍ 6. Hable con su joven sobre cómo cada uno de ustedes podría mejorar sus habilidades auditivas.
- ❍ 7. ¿Quiere su joven trabajar durante el verano? Dígale que les pida a los maestros y al personal escolar si puede incluirlos como referencias.
- ❍ 8. Dele un vistazo a la asistencia de su joven, y asegúrese de que no disminuya.
- ❍ 9. Aprenda a practicar un nuevo deporte o juego con su joven.
- ❍ 10. Dígale a su joven que escoja tres lugares gratuitos o económicos cercanos. Hagan planes para visitarlos juntos.
- ❍ 11. Cuando vaya de compras con su joven, hablen de las compras impulsivas. Señale las formas en que las tiendas fomentan esto.
- ❍ 12. Hable de la importancia de alertar a un adulto si su joven es testigo de un episodio de acoso, en persona o por internet.
- ❍ 13. Busque una oportunidad para que su joven le lea a un niño pequeño. Es un buen recordatorio de lo importante, y divertido, que es leer.
- ❍ 14. Elogie algo de la apariencia de su joven hoy.
- ❍ 15. Asista a los acontecimientos escolares de su joven. Esto demuestra lo importante que su joven y la escuela son para usted.
- ❍ 16. ¿Su joven tiene algún problema en la escuela? Pídale que piense en formas de resolverlo, sin su ayuda.
- ❍ 17. Hable sobre los rasgos de carácter que su joven tiene que serán valiosos en el lugar de trabajo, y por qué.
- ❍ 18. Invente una receta con su joven. Si no funciona, intenten arreglarla.
- ❍ 19. Celebre el Mes Nacional de la Bicicleta haciendo que su joven repase las "reglas de la carretera".
- ❍ 20. ¿Se opone su joven a alguna norma familiar? Deje que exponga el caso.
- ❍ 21. Fomente la autoevaluación honesta (*Podría hacerlo mejor si estudiara todos los días*) y desaliente la autocrítica perjudicial (*Soy tan tonto*).
- ❍ 22. Permita que su joven se encargue de algunas tareas de gestión de la vida, como programar citas médicas.
- ❍ 23. Hable con su joven sobre formas de resolver conflictos sin violencia.
- ❍ 24. Anime a su joven a ser un ganador humilde y un perdedor honrado.
- ❍ 25. Planee una actividad especial para celebrar el final del año escolar.
- ❍ 26. Los jóvenes necesitan tiempo a solas. Sugiera actividades sin pantalla que su joven pueda hacer solo: manualidades, leer, escuchar música.
- ❍ 27. Pregúntele a su joven, "¿Qué trabajos de este año escolar crees que recordarás dentro de cinco años?"
- ❍ 28. Hable del hecho de que las cosas no siempre salen como las planeamos, y eso está bien. Lo que importa es aprender y crecer.
- ❍ 29. Pídale a su joven que establezca algunas metas específicas de aprendizaje para el verano.
- ❍ 30. Compartan historias que transmitan los valores de su familia.
- ❍ 31. Ayude a su joven a reformular pensamientos negativos como "No puedo hacer este problema", añadiendo la palabra *todavía* al final.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525