

Elementary School Parents[®]

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs

make the difference!



Review the school year with your child and set new goals

It's almost the end of another school year. Students have navigated learning challenges, read new books and mastered new skills. Now is the perfect time to sit down and talk about everything your child has learned this year.

During your discussion:

- **Take a look back.** What was your child's favorite school project this year? How did your child manage to overcome obstacles? What goals did your child accomplish?
Help your child recognize personal growth. "You worked very hard to master division this year. You can do challenging things when you have a positive attitude and put in the time and effort!"
- **Take a look forward.** What is your child looking forward to this summer? What seems exciting

about next year? Is there a subject or an area your child would like to improve in? Are there books your child would like to read? Is there an extracurricular activity your child would like to try? Together, make a list of things your elementary schooler hopes to accomplish in the months to come.

- **Set summer learning goals.** Talk about how learning doesn't stop at the end of the school year. One of the great things about the summer is that it offers the opportunity to learn new things. Together, think about something your child would like to learn during the summer. It could be new sport, a new language, or an artistic skill. Then, help your child make a detailed plan to achieve the learning goal.

Inspire journal writing with creative ideas



This upcoming summer is a great time to begin writing in a journal. All your child needs is an empty notebook and a few fun ideas to get started.

Suggest that your child keep:

- **A research log.** Have your child pick a subject, such as penguins, and then research and write about it. *What do penguins eat? Who are penguins' predators? How do penguins communicate? How do penguins move from one place to another?*
- **A travel log.** Each time you go somewhere special—whether it's far away or close to home—your child can keep a record by taking pictures, drawing or writing notes. *What did your child see? Who did your child meet? What did your child think about the place?*
- **An observation log.** Suggest that your child observe something over a period of time, such as a summer vegetable as it grows. Or, suggest things to describe in great detail, such as bugs or animals.

Help your child prepare for and finish end-of-year projects



School isn't over yet! Teachers often assign large projects toward the end of the year. To help your elementary schooler tackle a big assignment or project:

- 1. Make a plan.** Together, develop a plan for completing the project. Have your child write the due date on the calendar. Ask questions about the steps needed to take to get ready. "Will you need to do research? Have you allowed time to write an outline? Do we have the supplies you'll need to make the poster?"
- 2. Make a schedule.** Help your child figure out *when* each step is going to be completed. Having several smaller deadlines makes it much easier to meet one big one. Have

your child write these dates on the calendar.

- 3. Celebrate successes.** Each time your child completes a step and reaches a goal, figure out a reward. This should be small (a favorite snack, not a trip to an amusement park) and something your child can mostly do independently.
- 4. Check in.** You'll need to monitor progress to help your child stay on track. Schedule regular meetings to touch base and brainstorm solutions to any problems.

"Planning is bringing the future into the present so that you can do something about it now."

—Alan Lakein

Learning about people from different cultures is fun!



Respecting people from diverse backgrounds fosters a positive and productive learning environment. The summer is a great time to help your elementary schooler learn more about others and appreciate diversity.

Try these activities with your child:

- **Talk to friends, neighbors and coworkers** who are from different backgrounds. Ask them to share some of their experiences and traditions with you and your child.
- **Watch television programs** about people from other cultures.
- **Learn simple words** in different languages. Teach your child to count to 10 in another language. Learn how to say *hello* and *thank you*.
- **Find an international pen pal.** Ask your child's teacher or a librarian to help you get started. You can also check out free pen pal sites, such as www.studentsoftheworld.info.
- **Learn about holiday customs** of people around the world. Go online and check out books to discover how other people celebrate their special days.
- **Cook authentic recipes.** Pick a culture and search online for a recipe to try. Prepare the dish with your child and enjoy it together.
- **Learn about crafts** from around the world. Search online for examples and make a few with your child. You could make a mask, drums, a hand fan, worry beads, tissue paper flowers and more.

Are you preparing your child for a safe summer?



Summer is prime time for fun and often brings increased outdoor activities for families and kids. Are you doing all you can

to make sure your child is healthy and safe during the summer break? Answer *yes* or *no* to the questions below to find out:

- 1. Do you require** your child to wear sunscreen and insect protection when playing outdoors?
- 2. Do you insist** that your child wear a helmet when on a bike, scooter or skateboard?
- 3. Do you make sure** your child is supervised when near water and uses a flotation device in lakes or pools?
- 4. Do you encourage** your child to drink plenty of water when playing or exercising outdoors in the heat?
- 5. Do you look** for supervised activities that will keep your child busy and active?

How well are you doing?

Mostly *yes* answers mean you are preparing for a safe summer for your elementary schooler. For *no* answers, try those ideas in the quiz.

Elementary School
Parents
make the difference!

Practical Ideas for Parents
to Help Their Children.

For subscription information call or write:
The Parent Institute, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

Or visit: www.parent-institute.com.

Published monthly September through May.
Copyright © 2024, The Parent Institute,
a division of PaperClip Media, Inc., an
independent, private agency. Equal
opportunity employer.

Publisher: Doris McLaughlin.
Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.
Editor: Rebecca Hasty Miyares.

Five strategies can keep children reading through summer months



Students who don't read over the summer months can lose months of growth in reading skills. Those who keep reading often experience gains.

The more your child reads, the easier reading will be—and the more likely your child is to want to read. Set a goal for your elementary schooler to read at least 30 minutes every day.

You can make reading fun with activities like these:

1. Read the news together. Give your child the comics to read. Ask which one's the funniest. Discuss sports, the weather, letters to the editor, travel destinations, etc. If you don't get a printed newspaper, share articles of interest you find online.

- 2. Read aloud together.** You read a page of a book, then your child does. Or, you read the narrative and let your child read the dialogue.
- 3. Dramatize what you read.** Select a simple scene from one of your child's books. Assign character roles. Discuss what happens first, second, next. Then act it out, adding lots of dialogue.
- 4. Promote practical reading.** Ask your child to read the recipe while you bake cookies. Involve your child in reading instructions to build or repair something.
- 5. Create reading-related jobs.** Ask your child to rewrite damaged recipe cards, organize the family bookshelf or put kitchen spices in alphabetical order.

Celebrate your child's personal and school achievements



There is no better motivator for children than setting a goal and reaching it. But sometimes, a major accomplishment also calls for a celebration.

Perhaps your child earned a higher grade in a class this grading period. Or, maybe your child finally finished reading that book series. Whenever your elementary schooler sets and reaches a challenging goal, try one of these fun ideas:

1. Take a picture of your child reaching the goal—holding up a report card or a finished book series, for example. You could also ask your child to draw a picture of the accomplishment.

Frame the picture and place it by your child's bed. When children regularly see images of themselves

being successful, they will start to see themselves as achievers.

2. Plan a special surprise. On one side of a piece of paper, write down a goal your child wants to achieve. On the other side, write down a small reward—such as having a friend over for a sleepover or a one-on-one activity with you.

Roll up the paper, put it into a balloon, and then blow up the balloon. After reaching your goal, your child can pop the balloon to find out what the reward is.

3. Host a family victory dinner to celebrate your child's success. Set a "fancy" table and serve some of your child's favorite foods. During dinner, ask your child to say a few words about how great it feels to reach a goal.

Q: My fourth grader struggled in school this year and will barely pass. I don't have money to hire a tutor but I know my child needs help or next year will be worse. What can I do over the summer to help my child catch up and be ready to learn next year?

Questions & Answers

A: It sounds like your child has had a rough year. But there are ways to make sure fifth grade will be better. To get your child back on track:

- **Meet with your child's teacher** before the end of the year. Together, lay out a summer learning plan. If your child is struggling in math, find out exactly where the struggle is—fractions? Multiplication? Ask the teacher to suggest any resources that could help your child strengthen those skills.
- **Take care of the basics.** Have your child's vision and hearing tested. Sometimes, students can't see the board or hear the teacher. It's important to rule these types of problems early.
- **Set aside time each day** to work on school skills. Use any resources the teacher provided to structure your child's daily learning time.
- **Boost confidence.** When kids struggle in school, they often feel bad about themselves. Offer reminders of past success and say you believe in your child.
- **Find educational games** and apps that make learning fun, while strengthening academic skills. Ask your child's teacher for recommendations.
- **Have fun together.** Visit a local farm. Take a virtual tour of a museum. Head outside for a nature walk. All these are ways to keep learning alive!

It Matters: Summer Learning

Help your child give back during summer break



Volunteering as a family is a great way to show children the importance of community. It also teaches

children about responsibility, compassion, generosity and more.

When making summer plans, include a few volunteer activities. Your family might:

- **Clean a favorite spot.** Inspect places your family spends time, such as your street, a park or the beach. You may be surprised by how much trash and debris is there. Supervise as your family fills garbage and recycling bags.
- **Provide shelter.** Many groups build or improve housing for others. Find one that welcomes kids' help. Your child might sweep, carry items or hand out nails while you hammer.
- **Provide food.** Community food banks are always in need of groceries and helpers. Homeless shelters and meal-delivery programs often need supplies. Your child may be able to collect food and supplies or even make sandwiches.
- **Care for animals.** Call an animal shelter to learn about its needs. If you and your child can't work directly with pets, consider other ideas, such as raising awareness about animal adoption or collecting pet food, blankets and beds.
- **Make cards.** Find a charity that serves elderly or homebound citizens. A letter from a child may be more uplifting than anything else.

Three activities will keep your child learning all summer long

Children are as ripe for learning during the summer as they are throughout the rest of the year. So don't miss out on chances to boost your child's smarts during the warmer months.

Here are three brain-building activities to enjoy this summer:

1. **Plant a garden together.** Your child will have a real-world chance to use reasoning and math skills. "We have a 10-foot by 4-foot plot in the yard. If tomatoes need to be planted at least two feet apart, how many should we buy? What else should we plant?"
2. **Host a family game night.** Set aside one evening each week to play board games together. Classics like Scrabble and Boggle are good for keeping language skills sharp. And more complex games like Monopoly and chess



require your child to use reasoning and think critically.

3. **Participate in a library program.** Summer library programs often include storytelling sessions, interactive read-alouds, book clubs and arts and crafts.

Maintain a consistent schedule over the summer months



Summer is a time to relax—but not a time to relax important routines. Routines help children cooperate,

develop responsibility and become self-disciplined. They also make it easier to adjust when school starts again.

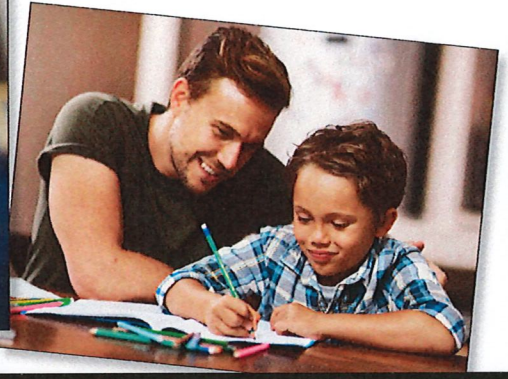
Maintain family routines for:

- **Sleep.** When school is out, your child's bedtime and rising time may be later than usual. Once you choose a reasonable sleep schedule, however, stick with it.
- **Reading.** Schedule time for it. Keep your home stocked with reading material and encourage reading every day, including in fun spots, such as the pool or the park.
- **Meals.** Make it a priority to have at least one meal as a family each day. This is a chance to catch up and enjoy one another's company.
- **Screen time.** Extra free time should not mean more time for screen media. Maintain healthy limits for the amount of time your child spends in front of screens.

Daily Learning Planner

*Ideas families can use to help children
do well in school*

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



THE
PARENT
INSTITUTE®

May 2024

Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Children Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- 1. With your child, make up a new unit of measurement. How many fingers long is your child's desk?
- 2. Go outside with your child and look for "pictures" in the clouds.
- 3. Ask your child to teach you how to play a game you don't know.
- 4. Encourage your child to put on a talent show or puppet show. You provide the popcorn and the applause.
- 5. Celebrate Be Kind to Animals Week. With your child, do something nice for your family pet or feed the birds in a park.
- 6. At the grocery store, have your child estimate how many apples are in two pounds. Use the scales to check.
- 7. Let your child add a few raisins to a glass of clear soda. Watch them rise when bubbles collect on them and fall when the bubbles pop.
- 8. Talk about different food groups with your child. Together, try to classify the foods in your cupboard.
- 9. On a cloudy day, take a magnifying glass outside. Let your child look at insects through it.
- 10. Look at a photo in the news today with your child. Talk about it. Then read the article together.
- 11. Help your child see the link between positive habits and results.
- 12. Try spending an entire day without modern technology. What can your family do instead?
- 13. Tonight, look at the moon. Is it a crescent, full circle or half circle? Have your child draw the shape.
- 14. It's Physical Fitness and Sports Month. Enjoy some new physical activity you can do together as a family.
- 15. Pay your child a specific compliment.
- 16. Watch a sunset with your child.
- 17. Challenge your child to invent something that will make life easier.
- 18. Hide 25 pennies around the house. Have your child find as many as possible. Count them. Fewer than 25? Have your child keep looking.
- 19. Together, hold your noses while you eat. Does it affect the food's taste? Explain that we use the senses of taste *and* smell to perceive flavor.
- 20. Watch the news with your child. Choose a Person of the Week. Read more about that person.
- 21. Play a game together without obeying the rules. Then, play with the rules. Which way works better?
- 22. Look at family photos together from one year ago. Talk about all the ways your child has grown!
- 23. Plant a windowsill garden with your child.
- 24. Remind your child that no one is perfect, but we can all learn and get smarter.
- 25. Play a board game that uses math, such as Monopoly.
- 26. Talk with your child about leadership. Effective leaders aren't bossy or mean. They make people want to work together.
- 27. Before your child starts a project, ask "What do you want to learn from this?"
- 28. Ask your child to create an advertisement for a favorite school subject.
- 29. Avoid comparing your child to others.
- 30. Ask your child, "Why don't clouds fall out of the sky?" Read together to find the answer.
- 31. Have your child add up all the change in your pocket or purse. Help your student practice making change.

Los Padres TM

¡hacen la diferencia!

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



Haga una revisión del año escolar con su hijo y tracen metas nuevas

Está llegando el final de otro año escolar. Los estudiantes han atravesado desafíos de aprendizaje, han leído libros nuevos y han dominado habilidades nuevas. Este es el momento ideal para sentarse y hablar sobre todo lo que su hijo ha aprendido este año.

Durante la conversación:

- **Miren hacia atrás.** ¿Cuál fue el proyecto escolar favorito de su hijo este año? ¿Cómo logró superar obstáculos? ¿Qué metas alcanzó?
Ayúdelo a reconocer el crecimiento personal. "Te esforzaste mucho para dominar la división este año. ¡Puedes hacer cosas difíciles cuando tienes una actitud positiva y le dedicas tiempo y esfuerzo!"
- **Miren hacia adelante.** ¿Qué quiere hacer su hijo este verano? ¿Qué le entusiasma del próximo año? ¿Hay

alguna materia o área en la que su hijo querría mejorar? ¿Hay libros que desearía leer? ¿Hay alguna actividad extracurricular que querría probar? Juntos, hagan una lista de cosas que su escolar de primaria espera lograr en los próximos meses.

- **Establezca metas de aprendizaje de verano.** Hablen sobre cómo el aprendizaje no se detiene al final del año escolar. Una de las cosas maravillosas acerca del verano es que ofrece la oportunidad de aprender cosas nuevas. Juntos, piensen sobre algo que a su hijo desearía aprender durante el verano. Podría ser un nuevo deporte, un nuevo idioma o una habilidad artística. Luego, ayúdelo a hacer un plan detallado para alcanzar la meta de aprendizaje.

Ideas creativas para inspirar a su hijo a escribir un diario



El verano es un momento estupendo para comenzar a escribir un diario. Lo único que necesita

su hijo es un cuaderno vacío y algunas ideas divertidas para comenzar.

Sugérela a su estudiante de primaria que escriba:

- **Una bitácora de investigación.** Pídale a su estudiante que seleccione un tema que le interese, como los pingüinos, y luego busque información y escriba sobre el tema.
*¿Qué comen los pingüinos?
¿Quiénes son sus depredadores?
¿Cómo se comunican entre sí?
¿Cómo se mueven de un lugar a otro?*
- **Una bitácora de viajes.** Cada vez que vayan a algún lugar especial, ya sea tanto lejos como cerca de su casa, su hijo podría registrarlo e incluir imágenes, dibujos y notas.
¿Qué vio allí? ¿Con quién se encontró? ¿Qué le pareció el lugar?
- **Una bitácora de observación.** Sugérela a su estudiante que observe algo durante un período de tiempo, como, por ejemplo, un vegetal de verano mientras crece. O sugérela cosas que puede describir en mucho detalle, como insectos o animales.

Ayude a su hijo a prepararse para los proyectos de fin de año y terminarlos



¡La escuela no ha terminado aún! Los maestros suelen asignar proyectos extensos cerca de fin de año. Para ayudar a su

escolar de primaria a abordar un trabajo o proyecto extenso:

- Hagan un plan.** Juntos, desarrollen un plan para completar el proyecto. Pídale a su hijo que escriba la fecha de entrega en el calendario. Hágale preguntas sobre los pasos necesarios para prepararse. “¿Deberás investigar? ¿Estás considerando el tiempo que necesitas para escribir un esquema? ¿Tenemos los útiles que necesitarás para hacer el póster?”
- Creen un cronograma.** Ayude a su hijo a descubrir *cuándo* se completará cada paso. Tener varios plazos más cortos es mucho más fácil que intentar alcanzar un plazo más amplio. Pídale a su hijo que escriba estas fechas en el calendario.

- Celebre los logros.** Cada vez que su escolar de primaria complete un paso y alcance una meta, decida cuál será la recompensa. Debería ser pequeña (por ejemplo, su bocadillo favorito, no un viaje a un parque de diversiones) y algo que su hijo pueda hacer de forma independiente.
- Haga un seguimiento.** Deberá ver cómo va avanzando para ayudarlo a mantenerse encaminado. Programe reuniones periódicas para ponerse en contacto e intercambiar ideas sobre soluciones a cualquier problema que surja.

“Planificar es traer el futuro al presente para poder hacer algo al respecto ahora”.

—Alan Lakein

Aprender sobre las personas de distintas culturas es divertido



Respetar a las personas de distintos orígenes fomenta un entorno de aprendizaje positivo y productivo. El verano es un

gran momento para ayudar a su escolar de primaria a aprender más sobre los demás y apreciar la diversidad.

Pruebe las siguientes actividades con su hijo:

- **Hablen con amigos, vecinos y compañeros** de trabajo de distintos orígenes. Pídeles que compartan algunas de sus experiencias y tradiciones con usted y su hijo.
- **Miren programas de televisión** sobre personas de otras culturas.
- **Aprendan palabras simples** en distintos idiomas. Enséñele a su hijo a contar hasta 10 en otro idioma. Aprendan a decir *hola* y *gracias*.
- **Busquen un amigo internacional** por carta. Pídale al maestro de su hijo o a un bibliotecario que los ayuden a empezar. También puede consultar los sitios web gratuitos de amigos por carta, como www.studentsoftheworld.info.
- **Investiguen sobre las costumbres** que tienen las personas de todo el mundo para los días festivos. Usen internet y consulten libros para descubrir cómo celebran otras personas los días especiales.
- **Preparen comidas típicas.** Elijan una cultura, busquen una receta en internet y pruébenla. Prepare el plato con su hijo y disfrútenlo juntos.
- **Aprendan sobre manualidades** de todo el mundo. Busquen ejemplos en internet y haga algunas con su hijo. Podrían hacer una máscara, tambores, un abanico, un kombolói, flores de papel y mucho más.

¿Está preparando a su hijo para un verano seguro?



El verano es la mejor época para divertirse y suele traer aparejado un aumento de las actividades al aire libre para familias y niños. ¿Está

haciendo todo lo que está a su alcance para asegurarse de que su hijo esté saludable y seguro durante el receso de verano? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

- ¿Le exige** a su hijo que use protector solar y repelente para insectos cuando juega al aire libre?
- ¿Le insiste** a su hijo que use un casco cuando monta en bicicleta, monopatín o patineta?
- ¿Se asegura** de que su hijo esté supervisado cuando está cerca del agua y use un equipo para flotar en lagos o piscinas?
- ¿Anima** a su hijo a beber mucha agua mientras juega o hace ejercicio al aire libre en días de calor?
- ¿Busca** actividades supervisadas que mantengan a su hijo ocupado y activo?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas son *sí*, usted está preparándose para que su escolar de primaria se mantenga seguro durante el verano. Para cada respuesta *no*, pruebe las ideas correspondientes en el cuestionario.

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos.

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.

Copyright © 2024, The Parent Institute, una división de PaperClip Media, Inc., una entidad independiente y privada. Empleador con igualdad de oportunidades.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Cinco estrategias para que su hijo lea durante los meses de verano



Los estudiantes que no leen durante los meses de verano podrían perder meses de desarrollo de las habilidades de lectura.

Aquellos que siguen leyendo suelen lograr mejoras.

Cuanto más lea su hijo, más fácil le resultará leer y más querrá hacerlo. Establezca una meta de 30 minutos de lectura por día para su hijo de primaria.

Podrían hacer que la lectura sea divertida con actividades como estas:

1. **Lean las noticias juntos.** Dele a su hijo las historietas para que las lea. Pregúntele cuál es la más divertida. Conversen sobre deportes, el clima, las cartas al editor, los destinos turísticos, etc. Si no reciben el periódico impreso, comparta con él artículos de interés que encuentre en internet.

2. **Lean en voz alta juntos.** Usted lee una página de un libro y, luego, lo hace su hijo. O lea la narración usted y permita que su hijo lea el diálogo.
3. **Representen lo que lean.** Seleccione una escena simple de uno de los libros de su hijo. Asigne los papeles de los personajes. Comenten lo que sucede primero, segundo y a continuación. Luego, represéntenlo, añadiendo mucho diálogo.
4. **Promueva la lectura práctica.** Cuando hornee galletas, pídale a su hijo que lea la receta. Hágalo participar pidiéndole que lea las instrucciones sobre cómo construir o reparar algo.
5. **Cree tareas relacionadas con la lectura.** Pídale a su hijo que vuelva a escribir tarjetas de recetas dañadas, organice la biblioteca familiar o ponga las especias de la cocina en orden alfabético.

Celebre los logros personales y escolares de su hijo



No hay mejor motivación para los niños que poner una meta y alcanzarla. Pero, a veces, un logro importante también

merece celebrar.

Tal vez su hijo haya obtenido una calificación más alta en una clase en este período de calificación. O tal vez haya terminado finalmente de leer esa serie de libros. Cada vez que su escolar de primaria establezca una meta difícil y la alcance, pruebe alguna de estas ideas divertidas:

1. **Tome una fotografía** de su hijo alcanzando la meta, sosteniendo una boleta de calificaciones o la serie de libros que terminó, por ejemplo. También podría pedirle que haga un dibujo del logro. Enmarque el dibujo y colóquelo junto a la cama de su hijo. Cuando los niños ven las imágenes de sí

mismos siendo exitosos, empiezan a verse a sí mismos como personas exitosas.

2. **Planifique una sorpresa especial.** Tome una hoja y, de un lado, escriba una meta que su hijo quiera alcanzar. Del otro lado, escriba una pequeña recompensa, como invitar a un amigo a dormir o una actividad a solas con usted. Enrolle la hoja, colóquela dentro de un globo e infle el globo. Después de alcanzar la meta, su hijo podrá pinchar el globo para descubrir cuál es la recompensa.
3. **Organice una cena familiar** para celebrar el logro de su hijo. Decore la mesa de forma elegante y sirva algunas de las comidas favoritas de su hijo. Durante la cena, pídale a su hijo que diga unas palabras sobre lo bien que se siente alcanzar una meta.

P: Mi hijo de cuarto grado tuvo dificultad este año y aprobará con poco margen. No tengo dinero para contratar un maestro particular, pero sé que necesita ayuda. De lo contrario, el próximo año será peor. ¿Qué puedo hacer en el verano para ayudarlo a ponerse al día y estar listo para aprender el año próximo?

Preguntas y respuestas

R: Su hijo ha tenido un año difícil. Pero hay maneras de asegurarse de que quinto grado sea mejor. Para ayudar a su hijo a encaminarse:

- **Reúnase con el maestro** de su hijo antes de que termine el año. Juntos, armen un plan de aprendizaje para el verano. Si su hijo tiene dificultades en matemáticas, identifiquen dónde está exactamente la dificultad. ¿Las fracciones? ¿La multiplicación? Pídale al maestro que sugiera recursos que considere que podrían ayudar a su hijo a fortalecer esas habilidades.
- **Ocúpese de las necesidades básicas.** Lleve a su hijo al médico para que revisen su vista y audición. A veces, los estudiantes no pueden ver el pizarrón o escuchar al maestro. Es importante descartar este tipo de problemas lo antes posible.
- **Destine tiempo** todos los días a trabajar en las habilidades escolares. Use los recursos que le dé el maestro para estructurar el tiempo de aprendizaje diario de su hijo.
- **Mejore la confianza.** Cuando los niños tienen dificultad en la escuela, suelen sentirse mal consigo mismos. Mencione los logros pasados y diga que cree en su hijo.
- **Busque juegos educativos** y aplicaciones que hagan que el aprendizaje sea divertido y, a la vez, fortalezcan las habilidades académicas. Pídale sugerencias al maestro de su hijo.
- **Diviértanse juntos.** Visiten una granja local. Hagan una visita virtual a un museo. Salgan de paseo por la naturaleza. Estas son maneras de darle vida al aprendizaje

Enfoque: aprendizaje de verano

Ayude a su hijo a ser solidario en el receso de verano



El voluntariado en familia es una gran manera de mostrarles a los niños la importancia de la comunidad. También

permite que los niños aprendan sobre la responsabilidad, la compasión, la generosidad y mucho más.

Cuando haga planes para el verano, incluya actividades de voluntariado. Su familia podría:

- **Limpiar uno de sus lugares favoritos.** Hagan una inspección de los lugares en los que su familia pasa tiempo, como su calle, un parque o la playa. Tal vez lo sorprenda cuánta basura y escombros hay allí. Supervise mientras llenan bolsas de basura y residuos reciclables.
- **Ayudar a armar refugios.** Muchos grupos construyen o mejoran las casas de otras personas. Busque un grupo que les permita a los niños ayudar. Su hijo podría barrer, cargar objetos o pasarle los clavos mientras usted martilla.
- **Entregar comida.** Los bancos de alimentos comunitarios siempre necesitan alimentos y ayudantes. Los refugios para personas sin hogar y los programas de entrega de comida suelen necesitar suministros. Su hijo podría juntar comida y suministros o, incluso, preparar emparedados.
- **Cuidar animales.** Llame a un refugio de animales para averiguar qué necesitan. Si usted y su hijo no pueden trabajar directamente con las mascotas, considere otras ideas, como crear conciencia sobre la adopción de animales o juntar comida, mantas y camas.
- **Hacer tarjetas.** Busque una organización benéfica que atienda a personas mayores o confinadas en sus hogares. Una carta de un niño podría reconfortarlos mucho.

Tres actividades para que su hijo aprenda durante todo el verano

Los niños están tan preparados para aprender en el verano como el resto del año. No pierda la oportunidad de impulsar la inteligencia de su hijo durante los meses más cálidos.

Estas son tres actividades para desarrollar la mente que su hijo podría disfrutar este verano:

1. **Armar una huerta juntos.** Su hijo tendrá una oportunidad real de usar el razonamiento y sus habilidades matemáticas. "Tenemos un terreno de 10 pies por 4 pies en el jardín. Si al plantar tomates hay que separarlos al menos dos pies, ¿cuántos deberíamos comprar? ¿Qué más deberíamos plantar?"
2. **Organizar una noche de juegos en familia.** Destinen una noche por semana a jugar a juegos de mesa. Los clásicos como el Scrabble o el Boggle son buenos para mantener la solidez de las habilidades lingüísticas de su hijo. Y los juegos más complejos, como el Monopoly y el



ajedrez, requieren razonar y usar el pensamiento crítico.

3. **Participar de un programa de la biblioteca.** Los programas de verano de las bibliotecas suelen incluir sesiones de narración de cuentos, lecturas interactivas en voz alta, clubes de lectura y arte y manualidades.

Mantenga horarios constantes durante los meses de verano



El verano es un momento para relajarse, pero no hay que dejar de lado las rutinas importantes.

Las rutinas ayudan a los niños a cooperar, desarrollar la responsabilidad y la autodisciplina. También le facilitan la adaptación cuando vuelven a comenzar las clases.

Mantenga rutinas familiares de:

- **Sueño.** Cuando se terminan las clases, es posible que la hora de dormir y de despertarse de su hijo se atrasen más de lo normal. Sin embargo, una vez que elija un horario razonable para que su hijo se vaya a dormir, cúmplalo.
- **Lectura.** Reserve tiempo para hacerlo. Asegúrese de que en su casa haya material de lectura y anime a su hijo a leer todos los días, incluso en lugares divertidos, como en la piscina o en el parque.
- **Comida.** Coman en familia al menos una vez por día. Es una oportunidad de ponerse al día y disfrutar la compañía.
- **Tiempo frente a las pantallas.** Que haya más tiempo libre no debería significar que hay más tiempo para estar frente a las pantallas. Establezca límites saludables para la cantidad de tiempo que su hijo pasa frente a las pantallas.

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



THE
PARENT
INSTITUTE®

Mayo 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Inventen juntos una nueva unidad de medida. ¿Cuántos dedos mide el escritorio de su hijo?
- 2. Salga al aire libre con su hijo y busquen "dibujos" en las nubes.
- 3. Pídale a su hijo que le enseñe a jugar a un juego que no conozca.
- 4. Anime a su hijo a montar un espectáculo de talentos o marionetas. Usted aporta las palomitas y los aplausos.
- 5. Celebren la Semana de la Amabilidad a los Animales. Con su hijo, hagan algo amable por su mascota o den de comer a los pájaros en un parque.
- 6. En el supermercado, pídale a su hijo que calcule cuántas manzanas hay en un kilo. Utilice la báscula para comprobarlo.
- 7. Añadan unas pasas a un vaso de refresco transparente. Miren cómo suben cuando las burbujas se acumulan en ellas y cómo bajan cuando estallan.
- 8. Hable de los distintos grupos alimenticios con su hijo. Intenten clasificar juntos los alimentos de su despensa.
- 9. En un día nublado, saquen una lupa al exterior. Deje que su hijo observe los insectos a través de ella.
- 10. Mire con su hijo una foto de las noticias de hoy. Hablen sobre ella. Luego, lean juntos el artículo.
- 11. Ayude a su hijo a ver la relación entre los hábitos positivos y los resultados.
- 12. Intenta pasar un día entero sin tecnología moderna. ¿Qué puede hacer su familia en su lugar?
- 13. Esta noche, miran la luna. ¿Es creciente, llena o menguante? Dígale a su hijo que dibuje la forma.
- 14. Es el Mes de la Actividad Física y el Deporte. Disfruten alguna actividad física nueva que puedan hacer juntos en familia.
- 15. Hágale un cumplido específico a su hijo.
- 16. Vea una puesta de sol con su hijo.
- 17. Rete a su hijo a inventar algo que le haga la vida más fácil.
- 18. Esconda 25 peniques por la casa. Dígale a su hijo que encuentre todos los que pueda. Cuéntenlos. Si hay menos de 25, dígale que siga buscando.
- 19. Tápense la nariz mientras comen. ¿Afecta el sabor de la comida? Explique que usamos los sentidos del gusto y del olfato para percibir el sabor.
- 20. Vea las noticias con su hijo. Escojan una persona de la semana. Lean más sobre ella.
- 21. Jueguen juntos a un juego sin respetar las reglas. Luego, jueguen con las reglas. ¿Cuál funciona mejor?
- 22. Miren juntos fotos familiares de hace un año. Hablen de cómo ha crecido su hijo.
- 23. Siembre plantas en el alféizar de la ventana con su hijo.
- 24. Recuérdele a su hijo que nadie es perfecto, pero que todos podemos aprender y ser más inteligentes.
- 25. Jueguen a un juego de mesa que utilice las matemáticas, como el Monopoly.
- 26. Hable con su hijo sobre el liderazgo. Los líderes eficaces no son mandones ni mezquinos. Hacen que la gente quiera trabajar junta.
- 27. Antes de que su hijo empiece un proyecto, pregúntele, "¿Qué quieres aprender de esto?"
- 28. Pídale a su hijo que cree un anuncio de su materia escolar favorita.
- 29. Evite comparar a su hijo con los demás.
- 30. Pregúntele a su hijo, "¿Por qué las nubes no se caen del cielo?" Lean juntos para encontrar la respuesta.
- 31. Dígale a su hijo que sume todo el cambio que usted tiene en el bolsillo o monedero. Ayúdelo a practicar cómo dar cambio.